Viernes 20 de junio de 2025 / Año I / Número 440

Mín. **13°** / Máx. **23°** 

+ Chilango diario

#Entrevista



La coordinadora de la Central de Abasto **nos contó por qué deberías comprar tu despensa allí**

P. 12-13

ALEX FDZ en Chilango

¡Su teléfono rojo te está esperando!

Busca cada viernes a nuestrxs repartidorxs

Te comunicarán con Alex Fernández para que le **pidas una rola en vivo en Chilango Radio**

Hoy encuéntranos en **Insurgentes y Eje 1 Norte**



Brutalismo a la mexicana

La CDMX podrá haber adoptado corrientes arquitectónicas de otros lugares del mundo, pero aquí le pusimos algo de lo nuestro **P. 06-07**

FOTO: ENRIQUE MEDINA

Caliente caliente.mx CASA DE APUESTAS OFICIAL



HORARIO	PARTIDOS 20 DE JUNIO			LOCAL	EMPATE	VISITANTE
12:00	FLAMENGO	VS	CHELSEA	+360	+300	-152
19:00	BAYERN MUNICH	VS	BOCA JUNIORS	-527	+560	+1200
20:00	GUATEMALA	VS	PANAMÁ	+295	+225	-106

ESTOS MOMIOS, FECHAS Y HORARIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO. CONSÚLTALOS ANTES DE METER TU APUESTA.

Si apuestas **$1,000** a este parlay cobrarías: **$3,852**

*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGOB DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

Recibe de regalo* **$1,000** SIN DEPÓSITO





BAJA LA APP EN caliente.mx



App Store

issuu-downloader.com

Descubre +
Con este QR puedes acceder a las notas completas en nuestra web:



La Diaria

Huracán *Erick* dejó daños materiales en Oaxaca y Guerrero

El huracán *Erick* tocó tierra la madrugada de ayer como categoría 3 cerca de la población de Corralero en Pinotepa Nacional, Oaxaca, sin registro de víctimas mortales, aunque sí daños materiales, informaron autoridades federales y estatales. Durante la conferencia de la presidenta Claudia Sheinbaum, Raymundo Morales, secretario de Marina, detalló que el fenómeno impactó con vientos de 250 kilómetros por hora, provocando lluvias intensas, deslaves, cortes de electricidad y cierre de vías de comunicación. El gobernador de Oaxaca, Salomón Jara, detalló que las zonas más afectadas fueron las comunidades de Río Grande, Chacahua y Pinotepa Nacional, así como la carretera 200 y la autopista Barranca Larga–Ventanilla. La gobernadora de Guerrero, Evelyn Salgado, reportó daños en la región de Costa Chica, Cuajinicuilapa, Punta Maldonado, Tlacoachistlahuaca, Santa Cruz del Rincón y San Marcos.







FOTOS: CORTESÍA / SHUTTERSTOCK

EN UN MINUTO | Noticias para comentar con el café

Ya iniciaron los foros para implementar las 40 horas laborales

En la Ciudad de México iniciaron ayer los foros para la implementación de la semana laboral de 40 horas, una propuesta del gobierno federal para reducir gradualmente el tiempo de trabajo a nivel nacional, con la meta de cumplirse para el año 2030. La jefa de Gobierno, Clara Brugada, participó en el primer evento celebrado en el Museo de la Ciudad, donde destacó los beneficios de la iniciativa. "Reducir la jornada laboral puede ser una de las reformas más transformadoras de nuestra era. Es uno de los temas más importantes y de mayor trascendencia. Además, tenemos ejemplos internacionales en donde con esta cantidad de horas de trabajo a la semana y con estas reformas se mejora la productividad por hora trabajada", expresó. La mandataria capitalina dijo que para lograr esto es necesario generar un gran diálogo nacional con todos los sectores de la sociedad: empresas, sindicatos, academia, organizaciones y trabajadorxs.





Feria del Empleo en La Paz ofreció más de 800 vacantes

El gobierno del Estado de México ofreció 840 plazas en la Feria del Empleo que se llevó a cabo en el municipio de La Paz. En el evento, el secretario de Trabajo de la entidad, Norberto Morales, presentó la convocatoria del programa Apoyo al Autoempleo para fortalecer proyectos autogestivos de mujeres, jóvenes y grupos vulnerables.



Celebra el Mes del Orgullo con esta cartelera de actividades

La Secretaría del Medio Ambiente capitalina organizará diversas actividades sobre diversidad sexual, género y naturaleza con motivo del Mes del Orgullo LGBTIQ+. La cartelera inicia hoy con el taller Papeles con Orgullo, sigue el sábado con el conversatorio Diversidad es vida y cierra el miércoles con la Noche Pride.

issuu-downloader.com





en

Totalplay®

Contrata y recibe

Apple TV+ de cortesía

*Por 1 año**



Internet Simétrico

*Sin costo adicional**

¡Cámbiate ya! • 800 330 1111

VIGENCIA DEL 1 AL 30 DE JUNIO DE 2025. TOTAL PLAY TELECOMUNICACIONES S.A.P.I. DE C.V. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. TARIFAS REGISTRADAS ANTE IFT.
*CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN TOTALPLAY.COM.MX/PROMOCIONES

Chilango radio

Escúchanos en el 105.3 FM, en **chilangoradio.com,**
en tu plataforma de podcasts preferida y en redes sociales



issuu-downloader.com



FOTO: CUARTOSCURO

#Torneo

Haz jaque mate este verano

Lánzate al Festival de Ajedrez México-Tenochtitlan y pon a prueba tu destreza en este juego de mesa

Por Chío Sánchez*

¿Tienes lo que se necesita para defender al rey y dar jaque mate? La Ciudad de México se convertirá en un enorme tablero con el Festival de Ajedrez, una invitación abierta para que pongas a prueba tu astucia y estrategia en este clásico juego de mesa.

La Secretaría de Cultura de la Ciudad de México y el Subsistema de Educación Comunitaria Pilares invitan a personas de todas las edades a participar en este torneo gratuito, que se llevará a cabo en distintos espacios públicos de la ciudad del 21 de junio al 13 de julio de 2025.

Las inscripciones arrancaron el 16 de junio y sí, vale totalmente la pena participar: los tres primeros lugares de cada una de las siete categorías se llevarán premios. Pero si no llegas al podio, no te preocupes, ¡todxs lxs participantes recibirán un paquete especial!

Ojo: lxs mejores competidorxs de las fases eliminatorias avanzarán a la gran final, que se celebrará a lo grande en el Zócalo capitalino el 20 de julio.

El organismo
que regula las competencias de este juego en todo el planeta es la Federación Internacional de Ajedrez (FIDE, por sus siglas en francés)

Categorías y fechas clave

El Festival de Ajedrez México-Tenochtitlan contará con cinco categorías para que cada participante pueda inscribirse según su edad. Si estás listx para demostrar tu habilidad y estrategia frente al tablero, checa las categorías disponibles de acuerdo con tu año de nacimiento:

- **Sub 10:** 2016 y posteriores
- **Sub 12:** 2014 y 2015
- **Sub 14:** 2013 y 2012
- **Sub 16:** 2011 y 2010
- **Sub 18:** 2009 y 2008
- **Libre:** cualquier año

El evento consta de ocho torneos que se realizarán en distintos espacios públicos de la CDMX entre Pilares, Utopías y centros culturales. En cada torneo, los dos primeros lugares de cada categoría obtendrán su pase a la fase final. Si te interesa competir, toma nota de las siguientes fechas clave:

- Sábado 21 de junio: Pilares Cocodrilo
- Domingo 22 de junio: Pilares Dolores Olmedo
- Sábado 28 de junio: Pilares Santiago Tulyehualco
- Domingo 29 de junio: Pilares Tlacopan
- Sábado 5 de julio: Utopía Quetzalcóatl
- Domingo 6 de julio: Plaza del Bolero
- Sábado 12 de julio: Instituto Mexicano de la Juventud
- Domingo 13 de julio: Centro Cultural Futurama

Al tratarse de un juego de alta concentración, se busca que no haya ruidos que interrumpan las partidas, por lo que una de las reglas es tener el celular apagado. En caso de que un teléfono suene, la partida se dará por perdida para la persona dueña del dispositivo. Asimismo, el tiempo de marcaje de incomparecencia en la partida será de 10 minutos, pasado ese límite se dará por entendida la derrota del jugador o jugadora que no esté presente.

La última batalla se jugará en el corazón de la ciudad. El domingo 20 de julio, a las 10:00 de la mañana, el Zócalo capitalino se convertirá en el escenario de la gran final del Festival de Ajedrez. Así que prepárate para ver las mejores jugadas en uno de los tableros más emblemáticos del país.

Escanea
para inscribirte y ser parte de este gran festival



Un juego de mesa de origen medieval

El ajedrez es un juego de mesa para dos jugadorxs conocido por su complejidad estratégica. Se juega en un tablero dividido en 64 casillas, con 16 piezas para cada persona, y el objetivo es dar jaque mate al rey del oponente, capturando su pieza principal. El ajedrez, tal como se conoce en la actualidad, surgió en la Europa del siglo XV como una evolución del juego persa *shatranj*, que a su vez derivó del juego indio llamado *chaturanga* que se practicaba en el siglo VI.

**Texto adaptado para* Chilango Diario

issuu-downloader.com

BANORTE

MB100

La guía definitiva de los 100 mejores restaurantes de México 2025



MARCO
BETETA

PALADAR

issuu-downloader.com

Portada





Escanea para leer el reportaje completo en nuestra revista de junio



#Arquitectura

Arquitectura chilanga: mezcolanza entre el mundo y lo local





FOTOS: ENRIQUE MEDINA / SHUTTERSTOCK / GOOGLE MAPS

Desde el contexto social e histórico hasta la naturaleza enriquecen la increíble arquitectura del siglo XX de la zona metropolitana, esa que se ha vuelto emblemática para nosotrxs

Por Emiliana Pariente*

En nuestro primer acercamiento a la arquitectura chilanga desarrollada en el siglo XX lo vimos: en algunos casos, las tendencias en diseño y construcción se incorporaron hasta reemplazar a las anteriores; pero en muchos otros, convivieron. Una conciliación que perduró y que dio paso a un sincretismo que podemos apreciar hoy todavía.

"Más que hablar de estilos rígidos, podríamos entender la arquitectura como una transición generacional. Hay generaciones que confluyen en el mismo tiempo y espacio, y trabajan con muchos lenguajes arquitectónicos", señala el historiador de arte especialista en arquitectura mexicana del siglo XX, Uriel Vides.

Anteriormente hicimos un breve repaso por corrientes que se instalaron (o adaptaron) en la capital como la arquitectura ecléctica, el *art nouveau* o el *art déco.* Ahora es turno de cerrar con una mirada a otras que conviven en la ciudad.

Brutalismo a la mexicana

Para la arquitecta chilena radicada en CDMX, Sofía Oyarzún, es clave entender que las corrientes arquitectónicas que se desarrollaron en el siglo XX se pueden haber implementado en distintas regiones y países, pero nunca de una manera uniformada. En cada lugar, más bien, la corriente se adaptó al contexto local.

"En un país cálido, colorido y con tanta predominancia del trabajo artesanal y lo hecho a mano, es raro implementar un brutalismo gris, frío, de estructuras cúbicas de hormigón, que siga la línea del brutalismo que se hizo afuera y sin considerar los elementos propios del ecosistema local", dice.

Como es evidente, la arquitectura brutalista (esa que se originó en 1950 y que solemos asociar a las construcciones soviéticas y europeas creadas en la postguerra, así como al uso de hormigón crudo, geometrías audaces y un diseño que prioriza la funcionalidad por sobre el ostento decorativo) también se divulgó en México. Especialmente por los vínculos y la cercanía política, social y cultural que existió con la Unión Soviética. Pero eso no quiere decir que el brutalismo de aquí sea igual al de Europa, Rusia o el resto de Latinoamérica.

issuu-downloader.com

"Es un brutalismo adaptado, y no solamente una réplica de un vaciado enorme de hormigón. La arquitectura brutalista de todos lados comparte la monumentalidad, y México no es la excepción, sobre todo porque esa monumentalidad existía aquí desde antes de la Conquista. Pero a esa característica se le da una vuelta más orgánica y cercana", comenta Oyarzún.

Ejemplos de eso son los edificios de El Banco Nacional de México, el Museo Tamayo y el Auditorio Nacional (todos de Teodoro González de León y Abraham Zabludovsky), que tienen una terminación martelinada hecha a mano y que siempre integran algún detalle decorativo de la simbología mexicana. También lo son las obras de Alberto Kalach, entre ellas la Biblioteca Vasconcelos, el proyecto del Parque Texcoco y el edificio en Roma Norte que hoy alberga el Bar Form + Matter (FO+MA); los diseños de Luis Barragán, y la Nueva Basílica de Guadalupe de Pedro Ramírez Vázquez.

Regresar al refugio original

Cuenta la arquitecta y colaboradora del estudio de Javier Senosiain, Adriana Cerón, que el exponente mexicano de la arquitectura orgánica habla mucho del significado y las implicaciones sociales de las cajas y la figura cuadrada. Con esas estructuras, según reflexiona el arquitecto, perdemos libertad de movimiento, creatividad y espontaneidad.

Es por eso que las construcciones de Javier Senosiain proponen otros volúmenes y formas, más parecidas a las que se encuentran en la naturaleza. Desde sus primeros acercamientos a la bioarquitectura, en los años 70, y teniendo de referentes a Antonio Gaudí y Frank Lloyd Wright, las formas por las que optó fueron circulares, esféricas, y amables.

La premisa básica de la arquitectura orgánica es la de crear espacios que armonicen la relación entre el ser humano y su entorno, tomando en cuenta la naturaleza y el medio ambiente como parte integral de todo el ecosistema arquitectónico. Una suerte de reintegración del ser humano a lo más esencial, explica Cerón.

Y en eso, el Conjunto Satélite, construido en 1995 en un predio de 30 metros cuadrados en Naucalpan de Juárez, Estado de México, es un claro ejemplo. Podría parecer una construcción antigua, de la época de las cavernas, o incluso futurista, dependiendo de dónde se ponga el énfasis. Pero lo cierto es que esa misma ambigüedad temporal y esa posibilidad del juego es la que propone intencionalmente Senosiain.

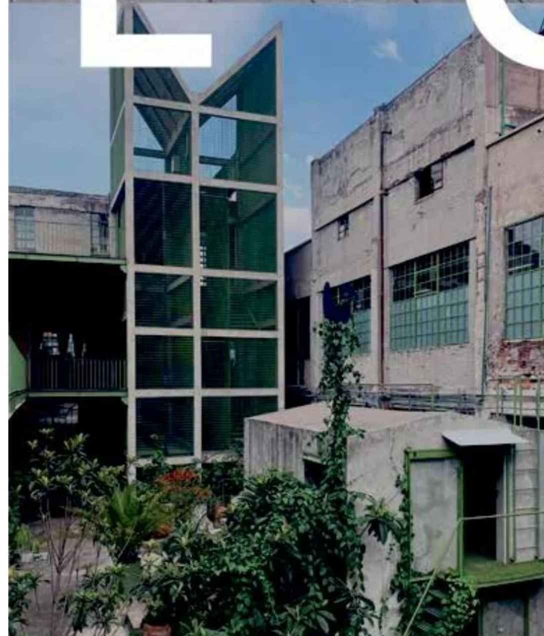
¿Qué diferencia a la arquitectura orgánica mexicana?, pregunto. "Principalmente el uso de los materiales, como las piedras, y en general la denominada plástica mexicana, que se caracteriza por una volumetría pesada. Senosiain explica que esto tiene que ver con la presencia de las montañas, tan representativas de nuestro territorio. De ahí que los indígenas replicaron estos volúmenes creando las pirámides. Luego, en la época colonial, se hicieron catedrales y conventos, que también son constitutivos de arquitecturas pesadas. Esa volumetría robusta siempre ha estado presente".

Texto adaptado para Chilango Diario



En el siglo XX también se desarrolló la arquitectura rara, una intersección entre la herencia colonial, el ostento de la abundancia económica y el excentricismo de la época. Como corriente, es difícil de ubicar en un único contexto. Se aprecia en el abandonado Hotel Posada del Sol




LOCAL
CONECTA CON LA CULTURA
Local.mx

issuu-downloader.com






BENFICA VS AUCKLAND CITY

Llegó el fin de semana y el Mundial de Clubes de la FIFA contará con una buena selección de partidos. Este viernes, en el grupo C, Benfica y Auckland City se estarán enfrentando en el Exploria Stadium de Orlando. El conjunto portugués logró sumar un punto en la primera fecha contra Boca, mientras que los neozelandeses perdieron 10-0 ante el Bayern.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
BENFICA -10000	EMPATE +2100	AUCKLAND CITY +3300




INTER VS URAWA RED DIAMONDS

Para este sábado, la intensidad de los partidos del Mundial de Clubes continúa. Está claro que ninguno de estos conjuntos tuvo el debut que soñaba, principalmente el Inter de Milán. Los italianos arrancaron empatando 1-1 contra Monterrey, mientras que los japoneses perdieron 3-1 frente a River Plate. Para este cotejo en el Lumen Field de Seattle, el Internazionale partirá como favorito.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
INTER -527	EMPATE +575	URAWA RED D. +1300




BAYERN MÜNICH VS BOCA JUNIORS

Uno de los duelos más interesantes del finde será entre el Bayern Münich y Boca Juniors en el Hard Rock Stadium de Miami. Nadie puede dudar que el cuadro alemán es un claro contendiente a quedarse con el título, sobre todo tras haber debutado con un triunfo de 10-0. Por otro lado, Boca Juniors quiere demostrar que el futbol sudamericano está a la misma altura, así que saldrá con sus mejores fichas a la cancha. Estos equipos sólo se han cruzado una vez en su historia y fue en la final de la Copa Intercontinental 2001, cuando el Bayern ganó 1-0.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
BAYERN MÜNICH -477	EMPATE +550	BOCA JUNIORS +1150




RIVER PLATE VS MONTERREY

Tras haber obtenido un empate frente al Inter, de repente Monterrey tiene una buena oportunidad de colarse a las eliminatorias. Mucho tendrá que ver el resultado que obtenga en este juego ante River Plate en el Rose Bowl Stadium de Pasadena. La escuadra mexicana prácticamente aseguraría un puesto en octavos con un triunfo, aunque un empate también sería un buen resultado. River avanza si gana.

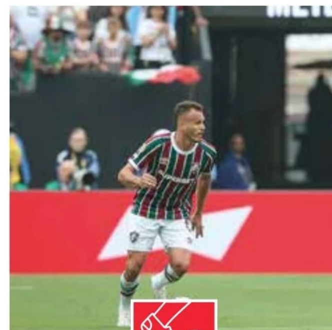
APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
RIVER PLATE +112	EMPATE +230	MONTERREY +250




FLAMENGO VS CHELSEA

Otro duelo emocionante de este viernes será entre los dos mejores exponentes del bombo D. Se espera que ambos planteles avancen a octavos de final y este mano a mano servirá para saber quién lo hará en la primera posición. En la jornada anterior, las dos escuadras lograron sumar tres unidades frente al Espérance y a Los Angeles FC, respectivamente.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
FLAMENGO +310	EMPATE +255	CHELSEA -115




FLUMINENSE VS ULSAN HYUNDAI

La escuadra de Fluminense necesita aprovechar este encuentro ante el Ulsan Hyundai de Corea del Sur para sumar tres puntos y escalar a la parte alta del grupo F. El cuadro coreano perdió en su primera participación y ahora le toca enfrentar a los dos rivales más fuertes del bombo, así que no se espera que logre sumar unidades. Por su parte, el Flu empató contra el Borussia Dortmund.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
FLUMINENSE -334	EMPATE +420	ULSAN HYUNDAI +900

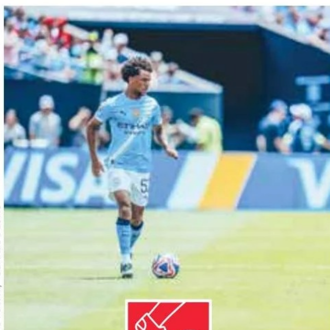
issuu-downloader.com



JUVENTUS VS WYDAD CASABLANCA

Los duelos del domingo también prometen un gran espectáculo, sobre todo en el grupo G, donde se espera una lluvia de goles por parte de la Juventus. El equipo italiano se cruzará con el Wydad Casablanca de Marruecos, un rival al que debería superar sin complicaciones. El duelo le servirá a la Juve como preparativo para su juego ante el Manchester City.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
JUVENTUS	EMPATE	WYDAD CASABLANCA
-455	+470	+1300



FOTOS: X / CUARTOSCURO

MANCHESTER CITY VS AL AIN

Así como la Juventus de Turín, el Manchester City también deberá afrontar un cotejo aparentemente sencillo el domingo en el Mercedes-Benz Stadium de Atlanta. Los Citizens vienen de superar en la primera fecha al Wydad por una amplia diferencia y lo lógico es que sigan por el mismo camino contra el Al Ain de Emiratos Árabes Unidos. Con una victoria, los británicos asegurarían el pase a octavos.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
MANCHESTER CITY	EMPATE	AL AIN
-2000	+950	+4100



REAL MADRID VS PACHUCA

Pese a empatar en su primera participación, el Real Madrid sigue siendo uno de los principales candidatos, no sólo para ganar en el grupo H, sino para quedarse con el título. Los Merengues se medirán este domingo ante Pachuca en Charlotte. Hace seis meses se cruzaron en la final de la Copa Intercontinental, donde los madrileños se impusieron 3-0.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
REAL MADRID	EMPATE	PACHUCA
-417	+500	+975

Estos momios pueden cambiar en cualquier momento. Consúltalos antes de meter tu apuesta.

Caliente®
caliente.mx
caliente.mx
LIVE
STREAMING
MÁS DE
56,000
EVENTOS
APUESTA Y VE EN VIVO
NFL, NBA, MLB, LMB, LNBP
LIGA MX, FUTBOL EUROPEO
BOX, TENIS, MMA
Y MUCHOS MÁS.
LIVE STREAMING
LIVE
RESULTADO FINAL (TIEMPO REGULAR)
1 +800
X +220
2 -188
DOBLE OPORTUNIDAD
Recibe de regalo* $1,000
SIN DEPÓSITO
SPORTS
BAJA LA APP EN caliente.mx
*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGOB DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

issuu-downloader.com

+Chilango diario

Descubre +
actividades para la CDMX en Agenda Chilango



Agenda Chilango

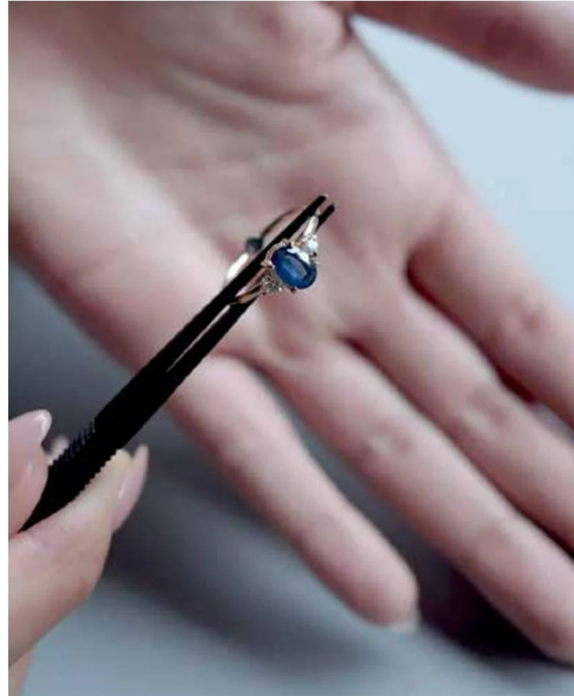


#Viernes20
Dedicado a la resistencia



Rindiendo homenaje a su fundador, Arturo Castelán, la edición 29 del Festival MIX México – Cine, Diversidad Sexual y de Género lleva como emblema la palabra "Resistencia". Además de dos programas de cortometrajes dedicados a Castelán, habrá una tarde de proyección de materiales cinematográficos con temática en VIH y las secciones clásicas como Variopinto MIX, Rosa MIX y Panorama MIX. Tres largometrajes mexicanos y seis internacionales compiten en esta ocasión.

Dónde: distintas sedes de la CDMX, entre ellas Cineteca Nacional y Cinépolis Diana
Fechas: 20 junio al 2 de julio



#Sábado21
Crea tu anillo con intención



En la colonia Roma existe un lugar donde puedes hacer un anillo con tus manos, pero también con el alma. Su nombre es Secta y aquí no sólo eliges una piedra y la montas: creas un objeto único con intención y significado. La experiencia arranca con la elección de una piedra. Después, pasarás por una meditación guiada para centrarte en lo que deseas proyectar. Luego vendrá el taller, totalmente guiado y sin necesidad de experiencia previa. No te preocupes por dejarlo perfecto, que aquí todo "error" se abraza.

Dónde: Cuauhtémoc 133, piso 5, col. Roma Norte
Costo: $4,800, material incluido. Consulta disponibilidad en IG @secta.mx

#Domingo22
Váyanse de *Paw-aventura*



Este verano, el Turibus regresa con el tour de *Paw Patrol*, creado para que lxs morritxs conozcan y aprendan más sobre la ciudad. El recorrido junto a Rocky, Skye, Rubble y más integrantes de la pandilla incluye puntos emblemáticos como el Auditorio Nacional (punto de salida) y el Ángel de la Independencia. Puede tomarlo toda la familia los fines de semana hasta agosto 9.

Horario: sáb, 10:00 y 12:00; dom, 14:00 y 16:00
Costo: $299

#Lunes23
Adéntrate en su universo



La obra de Diego Rivera y Frida Kahlo cobra nueva vida en "Diego y Frida: Un universo", una exposición inmersiva abierta hasta el 15 de septiembre en la Librería Porrúa del Centro Histórico. Con proyecciones 360, lentes de realidad virtual y una partitura original de Chacho Gaytán, lxs asistentes emprenderán un viaje estimulante por la obra y vida de ambxs artistas.

Horario: lun y mié a sáb, 10:00 a 18:00; dom, 10:00 a 16:30
Costo: $315

#Martes24
Los dioses ya se comen



Con las lluvias que nos causa Tláloc, hasta ganas dan de comérselo. Por eso, la panadería La Herencia JD creó la Tláloc-Concha, exclusiva para acompañarla con un chocolate caliente tras una mojada. Está elaborada como una concha tradicional, pero incluye un relleno de guayaba que la distingue. La mala noticia es que para probarla tendrás que aventarte un viaje de 2 horas y media.

Dónde: Av. 10 Pte 318-A, San Diego, Barrio de San Juan Calvario, Cholula de Rivadavia, Puebla
Costo: $30 por pieza

#Miércoles25
¿Jugará también con tu mente?



¿Te ha pasado que alguien adivina justo lo que estabas pensando? Michel Gallero lo hace en vivo… y sin margen de error. El mejor mentalista de Latinoamérica presenta el show *Enigmas*, donde suceden cosas que no tienen explicación lógica, como sentir toques sin ningún contacto. Todo, con una energía lúdica que convierte la función en un juego mental compartido.

Dónde: Nuevo Teatro Libanés (Barranca del Muerto, col. Crédito Constructor)
Costo: desde $786 en taquilla

#Jueves26
El verano… a la carta



Lina, de la chef Mariana Villegas, ofrecerá una noche de clásicos, creaciones inéditas y colaboraciones junto con Esquina Común, proyecto de la chef Ana Dolores González galardonado con una Estrella Michelin en 2024, para rendir homenaje al verano y a la vitalidad de las flores. Para reservar tu lugar en el nuevo integrante de la Guía Michelin 2025 puedes marcar al 55 5574 7004.

Dónde: Yucatán 147, col. Roma Norte
Horario: 17:30 a 23:00

FOTOS: CORTESÍA / @SECTA.MX / TURIBUS / DIEGO Y FRIDA: UN UNIVERSO / IG LA HERENCIA JD / IG LINA.CDMX

issuu-downloader.com

Chilango letras

Un espacio con gente de interés del mundo cultural, autores, editores, curadores o lectores de temas que involucran la literatura pero que también se salen de ella.

con Marina Soto



Encuéntralo todos los viernes

en tu plataforma de podcast favorita.






issuu-downloader.com



Entre 300,000 y 500,000
personas visitan a diario la Central de Abasto, entre compradorxs y vendedorxs

Entrevista

#Economía

La Central de Abasto tiene la canasta básica más barata de la CDMX

La coordinadora de la CEDA invitó a lxs capitalinxs a surtir su despensa en el mercado más grande de Latinoamérica



FOTOS: RAFAEL AMED RIVERA / CUARTOSCURO

Por Edgar Segura*

Conocida por ser el mercado mayorista más grande de América Latina, la Central de Abasto (CEDA) proporciona a lxs habitantes de la Ciudad de México y la Zona Metropolitana una opción para hacer su despensa a precios accesibles. De hecho, de acuerdo con datos de la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco), la CEDA es precisamente el lugar donde se puede adquirir la canasta básica más barata en toda la capital. Esto se debe a que la Central de Abasto es la ciudad que alimenta a la ciudad.

De acuerdo con datos proporcionados a *Chilango* por Mónica Pacheco Skidmore, coordinadora general de la CEDA, "de aquí salen al día alrededor de 30,000 toneladas de alimentos". Esto incluye 770 toneladas de jitomate, 800 de fresa, 400 de plátano, 250 de mango y otras tantas de naranja, limón, piña, papaya, frijol, etc. Por ello, en la CEDA no sólo es posible acceder a precios más económicos, sino también a productos de mayor calidad.

"La fruta es la más fresca porque los productos vienen directamente del campo. Llegan a la central cuando tienen cuando mucho un día que se cosecharon. Tú vienes, lo compras y al otro día ya te lo estás comiendo. Entonces el sabor es más fresco, es una maravilla", comenta Pacheco Skidmore en entrevista. Pero no sólo eso. Además, en la Central de Abasto se puede comprar carne, pollo, pescado, abarrotes y absolutamente todos los productos de la canasta básica.

¿Cuánto cuesta hacer la despensa en la Central de Abasto?

Pacheco Skidmore presume que cada semana la Central de Abasto es distinguida como el lugar más barato para comprar la canasta básica en la CDMX, según el programa "¿Quién es quién en los precios?" del gobierno federal.

De acuerdo con la publicación más reciente de este programa, realizada el 16 de junio, en la Central de Abasto se pueden adquirir los 24 productos que componen la canasta básica por un precio de $825.63. Esto es más barato que los $868.70 que puede llegar a costar en los supermercados de la capital.

Además, la diferencia es mayor si se considera el costo de la canasta básica en otros puntos del Valle de México. Por ejemplo, en Ecatepec llega a costar hasta $976.70.

Compra tu despensa en el mercado más grande de América Latina

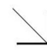
Con una extensión de 327 hectáreas, la Central de Abasto es el mercado más grande de América Latina. Concentra más de 9,000 unidades económicas entre bodegas, almacenes, tiendas y otros comercios, siendo visitada por entre 300,000 y 500,000 personas al día.

"La Central es un mercado ideado como mercado mayorista", explica su coordinadora. Sin embargo, agrega que también hay opciones para comprar al menudeo: "Por los azares del destino se permitió diversificar giros en algunos pasillos. Y uno de los más evidentes es el I-J. Allí encuentras no solamente frutas y legumbres, que era el objetivo inicial. Ahora encuentras también carnicerías, abarrotes y hasta taquerías".

Gracias a que en los pasillos I-J se encuentra la mayor cantidad de productos al menudeo, se trata de la mejor opción para armar una despensa. Además, es la zona más accesible en transporte público. "Si tú llegas al Metro Aculco, y de



La CEDA
mueve alrededor del 30% de los alimentos que se consumen en México



1982
fue el año de su inauguración para reemplazar al antiguo Mercado de La Merced

issuu-downloader.com



Mapa para comprar en la Central de Abasto

La Central de Abasto está organizada por pasillos que agrupan a los locales y bodegas de comerciantes según los productos que ofrecen. De este modo, los pasillos A a H corresponden a la venta de abarrotes y víveres. Por su parte, los pasillos I a X son para la venta de frutas y legumbres. Además, en la zona sur-poniente se venden pescados y mariscos, mientras que en el sur-oriente se pueden encontrar aves y cárnicos. Finalmente, a un costado de los víveres se venden flores y hortalizas.

ahí agarras un transporte, te deja en la puerta y el pasillo más cercano es el I-J", detalla la directora.

Pacheco Skidmore agrega que las grandes distancias que se tienen que recorrer para pasar de un pasillo a otro (cada uno mide alrededor de un kilómetro) generalmente suelen inhibir al público de visitar la Central de Abasto. Sin embargo, ya se trabaja en un proyecto para facilitar los trayectos a lxs visitantes.

"Estamos tratando de tener cerca los 24 productos de la canasta básica porque dentro la central sí es muy barato, pero a veces la gente tiene que ir por una cosa al pasillo I-J y la otra cosa que necesita está en el pasillo X-Y. Y después de caminar dos pasillos, la gente no quiere seguir caminando. Queremos hacer que estén más cerca estos productos para que la gente en una sola visita se los lleve".

Refuerzan seguridad para visitantes

Para alentar al público a acercarse a comprar, la administración de la Central de Abasto también lleva a cabo acciones para mejorar la seguridad al interior del mercado.

De acuerdo con Pacheco Skidmore, la CEDA cuenta con 636 cámaras de seguridad. También tiene botones de pánico, un centro de monitoreo C2 y hasta cuenta con su propio Ministerio Público. Gracias a este conjunto de acciones se logró reducir en 80% los delitos de alto impacto al interior del sitio. También se desarticuló a cuatro bandas de extorsionadorxs.





Por otro lado, para mejorar la imagen de la Central de Abasto se trabaja en un proyecto de cero desperdicios orgánicos. "Queremos que la basura se separe y podamos convertirla en composta. Estamos muy próximos para iniciar nuestra primera planta de composta aquí en la Central de Abasto", añadió la directora.

Además, se han retirado 24 toneladas de residuos de las coladores para evitar inundaciones en esta época de lluvias.

¿Cuáles son los productos de la canasta básica?

De acuerdo con la Procuraduría Federal del Consumidor, la canasta básica se define como el "valor monetario que una familia de cuatro integrantes destina para la adquisición de los alimentos que consumen semanalmente". Bajo este concepto, los 24 productos que conforman la canasta básica en México son:

1. Aceite de canelo o maíz - 956 mililitros
2. Arroz en grano - 1 kilo
3. Atún - 2 latas de 140 gramos
4. Azúcar morena - 1 kilo
5. Bistec de res - 1 kilo
6. Cebolla - 1 kilo
7. Chile jalapeño - 1 kilo
8. Chuleta de puerco - 1 kilo
9. Frijol el grano - 900 gramos
10. Huevo de gallina blanco - 18 piezas
11. Jabón de tocador - 1 pieza
12. Jitomate saladet - 1 kilo
13. Leche - 5 litros
14. Limón - 1 kilo
15. Manzana - 1 kilo
16. Naranja - 1 kilo
17. Pan de caja - 680 gramos
18. Papa - 1 kilo
19. Papel higiénico - 4 piezas
20. Pasta para sopa - 220 gramos
21. Pollo entero - 1 kilo
22. Sardina - 1 lata de 425 gramos
23. Tortilla de maíz - 4 kilos
24. Zanahoria - 1 kilo



Texto adaptado para Chilango Diario

issuu-downloader.com

Chilango letras

¡Únete al club de libro de Chilango Letras!

Comentaremos ***El ojo de Goliat***



2 julio

19 hrs

Librería La Americana
Iztaccihuatl 36

$180, incluye café y guía

No incluye el libro pero puedes comprarlo con un 10% en La Americana

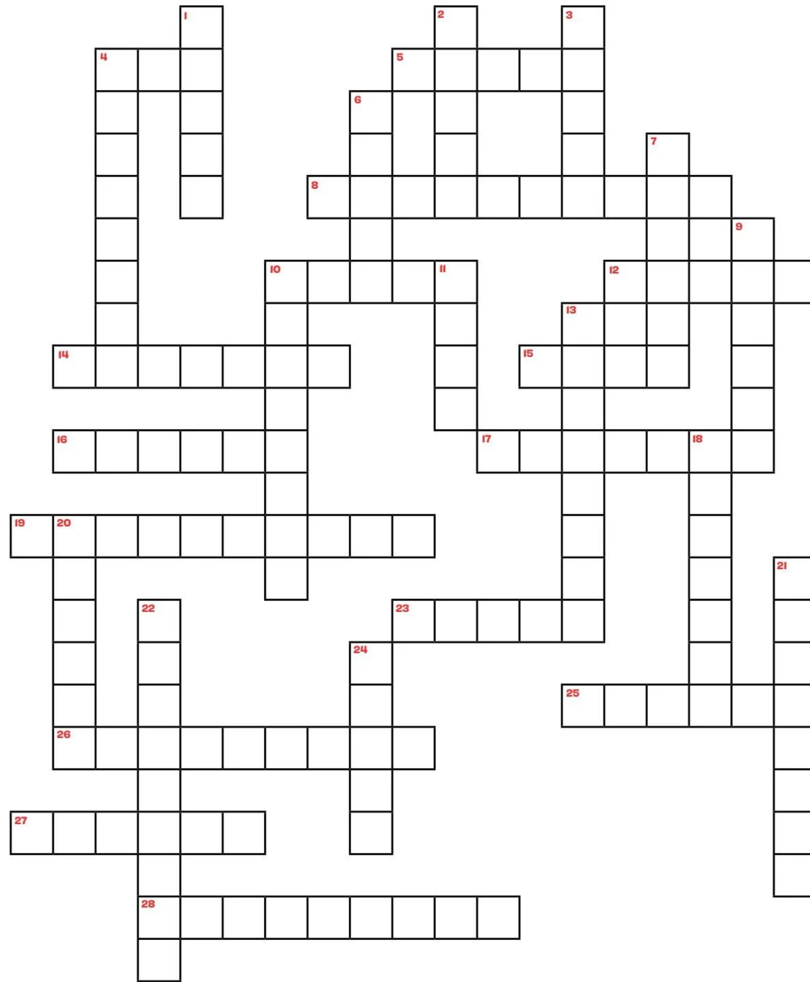
Inscripciones



issuu-downloader.com

Crucigrama

Ocio



Horizontales

4. Alarga los días de verano con su calorcito. / **5.** Viento suave que refresca cuando el calor aprieta. / **8.** Tiempo libre establecido en el calendario escolar del 16 de julio al 31 de agosto: ...de verano./ **10.** Despejado y brillante, característico del clima cálido: ...azul. / **12.** Sensación típica del verano, te hace buscar sombra o un ventilador. / **14.** Árbol en las playas. / **15.** Fruta tropical refrescante, propia de los paisajes veraniegos. / **16.** Vestimenta necesaria para sobrevivir al calor: ropa... / **17.** Instalación acuática y recreativa en el hotel de playa. / **19.** Crea una barrera física contra los rayos solares sobre la piel. / **23**. Actividad relajada para disfrutar de los paisajes de un paraíso tropical. / **25.** Red colgante para acostarse y descansar entre árboles./ **26.** Calzado abierto y cómodo para caminar fresco. / **27.** Se llena de ropa y objetos personales para salir de vacaciones./ **28.** El espíritu del verano, entre juegos, risas y cero preocupaciones.

Verticales

1. Lugar favorito para ir de vacaciones en verano. / **2.** Camino dorado de la playa, fino y granular. / **3.** Fruta jugosa, dulce y pegajosa, nos recuerda que llegó el verano. / **4.** Lugar que se busca en la calle para evitar el calor. / **6.** Ropa ligera y práctica para meterse al agua: ...de baño. / **7.** Postre frío y cremoso, se antoja cuando hace calor. / **9.** Sirve para secar el cuerpo y como manta en la playa. / **10.** Fiesta colorida, en algunos países coincide con la época de verano. / **11.** Movimiento del mar que relaja y a veces hasta revuelca. / **13.** Accesorio clave para proteger la cabeza del sol. / **18.** Bebida alcohólica fermentada, se antoja cuando hace calor. / **20.** Accesorio de estilo veraniego, importante para la protección visual: ...de sol. / **21.** Lugar con toboganes y albercas donde la diversión no se detiene: parque... / **22.** Colorcito que agarra la piel tras horas bajo el sol. / **24.** Aventura veraniega que rompe la rutina y llena la vida de nuevas historias.





¡Escúchanos!

Con Grecia y Ando siempre hay un chingo de cosas de qué hablar. Éntrale al *hashtag* del día

#ChingoDeGaga

Sudoku

Fácil

			6				9	8
		2	7					6
6	7		9			2	4	
4		7						
		9		4		5		7
			5		8	4		
9	2	8						
	6		2	3	9		7	
		5				9		

Experto

				3				
7				5		1		6
					8			
	3		6	7				
		7		2		5		
	5		1			4		3
	1							
	4	3					8	2
6						9		1

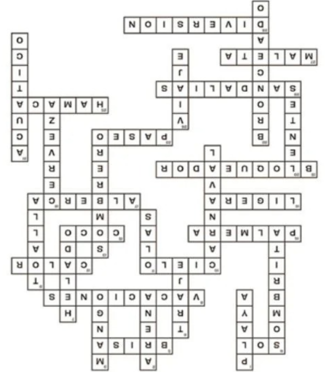
Soluciones

Fácil

5	4	1	6	2	3	7	9	8
8	9	2	7	1	4	3	5	6
6	7	3	9	8	5	2	4	1
4	5	7	3	9	6	1	8	2
3	8	9	1	4	2	5	6	7
2	1	6	5	7	8	4	3	9
9	2	8	4	5	7	6	1	3
1	6	4	2	3	9	8	7	5
7	3	5	8	6	1	9	2	4

Experto

5	6	9	7	3	1	8	2	4
7	8	4	9	5	2	1	3	6
3	2	1	4	6	8	7	9	5
4	3	8	6	7	5	2	1	9
1	9	7	3	2	4	5	6	8
2	5	6	1	8	9	4	7	3
8	1	5	2	9	6	3	4	7
9	4	3	5	1	7	6	8	2
6	7	2	8	4	3	9	5	1



Directorio

CAPITAL DIGITAL

Socio Fundador
Gustavo Guzmán
Presidente Media
Eugenio Fernández
VP Comercial
Santiago Pardinas

+Chilango diario

Editor general: Saúl Hernández
Editora hard: Eridani Palestino
Editor soft: Emmanuel Vizcaya
Coeditora soft: Xally Miranda
Diseño: E.R. | Emiliano Delgado
Reportero hard: Alberto Rivera
Redactora hard: Angela Molina

Director general: Pablo León
Directora editorial: Cristina Salmerón
Directora de operaciones: Adriana Paredes
Ventas: ventas@maspormas.com.mx
Editorial: guardia@chilango.com
Distribución: distribucion@maspormas.com.mx
Alianzas e intercambios: alianzas@maspormas.com.mx






+CHILANGO, Año 1, Número 440, viernes 20 de junio de 2025. Periódico publicado de lunes a viernes de circulación gratuita, editado y publicado por Más Información con Más Beneficios, SA de CV, calle Juan de la Barrera, No. 112, piso 2, Colonia Condesa, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, CP 06140, teléfono 55 53 95 08 53, Editor Responsable: Rodrigo Javier Gaspar Sepúlveda. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2024-120517160500-101. Certificado de Licitud de Título y Contenido: En trámite. Registro en el Padrón Nacional de Medios Impresos de la Secretaría de Gobernación: En trámite. Impreso por Impresora de Periódicos Diarios, S de RL de CV, Calzada Melchor No. 193 Edificio Torre A Piso 4 Despacho C, Colonia Verónica Anzures, Alcaldía Miguel Hidalgo, Ciudad de México, CP 11300. Distribuido por Más Información con Más Beneficios, SA de CV, Calle Juan de la Barrera, No. 112, piso 2, Col. Condesa, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, CP 06140

issuu-downloader.com





Orgulloso Patrocinador

Cámbiate con un HONOR Magic7 Lite **incluido*** + headphones



$650
al mes*

30GB
Redes sociales **ilimitadas***

Más que números, **personas.**

Plan
ORO

Consulta coberturas, tarifas, términos y condiciones en att.com ©HONOR 2017-2025. Reservados todos los derechos. © 2025 AT&T Intellectual Property II, L.P. AT&T y el logotipo del Globo son marcas registradas a nombre de AT&T Intellectual Property II, L.P. y/o sus compañías afiliadas. Todas las demás marcas son propiedad de sus respectivos dueños